

Nog een aantal belangrijke punten:

- Groepslessen gaan door vanaf 4 deelnemers.
- Sta je als vast ingeschreven op een groepsles, dan haalt Sportivity die les niet van je rooster als wij deze verwijderen, check dus goed welke lessen er komen te vervallen.
- Bij aqualessen die gewijzigd of samengevoegd zijn, graag even opnieuw reserveren voor deelname.

Geniet van jullie heerlijke zomer!

Maandag	
Fitness	08:00 - 21:30
Groepslessen:	
08:15 - 09:00	Jumping <i>Vervalt 12/8 - 19/8 en 26/8</i>
09:00 - 09:50	Oldskool
09:15 - 10:00	Steps <i>Vervalt 5/8</i>
09:15 - 10:05	WandelWorkout
10:15 - 11:15	BodyBalance <i>Vervalt 22/7 - 29/7 en 5/8</i>
18:30 - 19:15	Jumping
19:00 - 20:15	Hardloopgroep
19:00 - 20:00	Oldskool
19:30 - 20:15	B-Kick <i>Vervalt 5/8 - 12/8 en 19/8</i>
20:00 - 20:45	Spinning <i>Vervalt 29/7 en 26/8</i>
20:00 - 21:00	Oldskool
20:30 - 21:20	Bodypump Freestyle <i>Vervalt 5/8</i>
Aqualessen:	
10:05 - 10:35	AquaVaria <i>Vervalt 19/8 en 26/8</i>
10:50 - 11:20	AquaFit 50+ <i>Vervalt 19/8 en 26/8</i>
Dinsdag	
Fitness	08:00 - 11:45 13:30 - 21:30
Groepslessen:	
10:00 - 10:45	Pilates <i>Vervalt 23/7 - 30/7 en 6/8</i>
19:00 - 19:45	Pilates <i>Vervalt 6/8</i>
19:30 - 20:15	Spinning <i>Vervalt 20/8</i>
20:00 - 20:45	Zumba <i>Vervalt 20/8</i>
Aqualessen:	
20:00 - 20:45	Combi Aquavaria Pilates
Woensdag	
Fitness	07:30 - 21:30
Groepslessen:	
10:00 - 11:00	BodyBalance <i>Vervalt 21/8 - 28/8 en 4/9</i>
10:30 - 11:30	Seniorencircuit
19:00 - 20:00	Hardloopgroep <i>Vervalt 7/8 - 21/8 en 28/8</i>
19:30 - 20:15	Steps <i>Vervalt 7/8</i>

19:30 - 20:15	Bootcamp <i>Vervalt 24/7 en 31/7</i>
20:00 - 20:45	Spinning <i>Vervalt 28/8</i>
20:30 - 21:15	BodyBalance <i>Vervalt 24/7 - 31/7 en 7/8</i>
Donderdag	
Fitness	08:00 - 11:45 13:30 - 21:30
Groepslessen:	
08:30 - 09:30	PowerFitWalk <i>Vervalt 15/8 - 22/8 en 29/8</i>
18:30 - 19:15	Tone <i>Vervalt 21/8</i>
19:15 - 20:00	Pilates <i>Vervalt 8/8</i>
19:30 - 20:30	Oldskool <i>Vervalt 22/8</i>
20:00 - 20:45	Spinning <i>Vervalt 22/8</i>
20:15 - 21:00	Jumping
Aqualessen:	
08:45 - 09:30	Combi AquaVaria Pilates <i>Vervalt 25/7 - 1/8 en 8/8</i>
09:45 - 10:30	AquaPilates <i>Wordt 25/7 - 1/8 en 8/8 Combi AquaVaria Pilates</i>
19:45 - 20:30	Combi AquaVaria Pilates <i>22/8 en 29/8 van 20:15 - 21:00</i>
Vrijdag	
Fitness	07:00 - 21:30
Groepslessen:	
09:00 - 09:45	Zumba <i>Vervalt 23/8</i>
09:00 - 10:00	PowerFitWalk (<i>Locatie Kiekenberg</i>) <i>Vervalt 16/8 - 23/8 en 30/8</i>
09:00 - 10:15	Hardloopgroep
10:00 - 11:00	BodyBalance
19:00 - 20:00	Bodypump
Zaterdag	
Fitness	08:00 - 12:30
Groepslessen:	
09:00 - 09:45	Spinning <i>Vervalt 24/8</i>
10:10 - 11:00	Oldskool <i>Vervalt 31/8</i>
Zondag	
Fitness	08:00 - 12:30 <i>Vervalt 11/8 - 18/8 en 25/8</i>