

Nog een aantal belangrijke punten:

- Dinsdag 25 juli en woensdag 26 juli wordt de verlichting in het instructiezwembad vervangen door led-verlichting, de vrijzweemblokken op de ochtend en middag van deze 2 dagen zijn naar de week daarop verplaatst. Van 31 juli t/m 5 augustus doen we onderhoud aan het instructiebad, het bad is deze week gesloten (met uitzondering voor de vrijzwemmers op dinsdag- en woensdagochtend en middag, deze vrijzweemblokken van 25 en 26 juli zijn verplaatst naar 1 en 2 augustus).

- Groepslessen gaan door vanaf 4 deelnemers

- Sta je als vast ingeschreven op een groepsles, dan haalt Sportivity die les niet van je rooster als wij deze verwijderen, check dus even goed welke lessen er vervallen.

- Aqualessen die gewijzigd of samengevoegd zijn, graag even opnieuw reserveren voor deelname

- Relaxruimte in de vakantie open op maandag t/m vrijdags van 9:00 – 11:00 uur en 19:00 – 21:00 uur en zondag van 10:00 – 12:00 uur (**zondag 13, 20 en 27 augustus gesloten**). Reserveren verplicht, de sauna gaat aan bij minimaal 3 reserveringen, bij minder belangstelling kan de infrarood gebruikt worden.

Geniet van een heerlijke zomervakantie!

Maandag	
Fitness	08:00 – 11:45 13:30 – 21:30
Groepslessen:	
08:00 – 08:45	Jumping Vervalt 14/8 – 21/8 – 28/8
09:00 – 09:50	OldSkool
09:15 – 10:00	Steps Vervalt 24/7
09:15 – 10:05	WandelWorkout
10:15 – 11:15	BodyBalance Vervalt 24/7 – 7/8
18:30 – 19:15	Jumping
19:00 – 20:15	Harloopgroep Vervalt 31/7 – 21/8 – 28/8
19:30 – 20:15	B-Kick Vervalt 7/8 – 14/8 – 21/8
19:30 – 20:20	OldSkool
20:00 – 20:45	Spinning Vervalt 31/7 en les 7/8 start 20:15 uur
20:30 – 21:20	OldSkool
20:30 – 21:15	BodyPump FreeSt Vervalt 7/8 – 14/8 – 21/8
Aqualessen:	
10:05 – 10:35	AquaHitt Vervalt 31/7 – 14/8 – 21/8 – 28/8
10:50 – 11:20	Aquafit 50+ Vervalt 31/7 – 14/8 – 21/8 – 28/8
20:15 – 20:45	AquaVaria Vervalt hele zomervakantie
Dinsdag	
Fitness	08:00 – 11:45 13:30 – 21:30
Groepslessen:	
10:00 – 10:45	Pilates Vervalt 25/7 – 1/8 – 8/8
19:00 – 19:45	Pilates Vervalt 8/8

19:30 – 20:15	Spinning Vervalt 15/8 – 22/8
20:00 – 20:45	Zumba
Aqualessen:	
20:00 – 20:45	Combi AquaHitt / Pilates Vervalt 1-8
Woensdag	
Fitness	08:00 – 11:45 13:30 – 21:30
Groepslessen:	
09:00 – 10:00	Tone Vervalt 16/8 – 23/8 – 30/8
10:00 – 11:00	BodyBalance Vervalt 16/8 – 23/8 – 30/8
19:00 – 20:00	Hardloopgroep
19:30 – 20:15	Steps
19:30 – 20:00	BootCamp
20:00 – 20:45	Spinning Vervalt 2/8 en Les 9/8 van 20:15 uur – 21:00
20:30 – 21:15	BodyBalance Vervalt 26/7 – 2/8 – 9/8
Donderdag	
Fitness	08:00 – 11:45 13:30 – 21:30
Groepslessen:	
08:30 – 09:30	PowerWalk
19:00 – 20:00	PowerWalk Vervalt 17/8 – 24/8 – 31/8
18:45 – 19:35	OldSkool
19:15 – 20:00	Pilates
19:45 – 20:35	OldSkool
20:00 – 20:45	Spinning Vervalt 3/8
20:15 – 21:00	Jumping Vervalt 17/8 – 24/8 – 31/8
Aqualessen:	
08:45 – 09:30	Combi AquaVaria Pilates Vervalt 27/7 – 3/8 – 10/8
09:45 – 10:30	AquaPilates wordt 27/7 – 10/8 Combi AquaVaria Pilates en Vervalt 3/8
19:15 – 20:00	Combi AquaHitt / Pilates Vervalt 3/8 – 17/8 – 24/8 – 31/8
20:15 – 21:00	Combi AquaHitt / Pilates Vervalt 3/8
Vrijdag	
Fitness	08:00 – 11:45 13:30 – 21:30
09:00 – 09:45	Zumba Vervalt 25/8
09:00 – 10:30	Hardloopgroep
10:00 – 10:45	BodyBalance Vervalt 18/8 – 25/8
18:45 – 19:30	BodyPump
20:00 – 20:45	B-Kick Vervalt 4/8 – 11/8
Zaterdag	
Fitness	09:00 – 12:30
Groepslessen:	
09:00 – 09:45	Spinning 12/8
10:10 – 11:00	OldSkool Vervalt 19/8 – 26/8
Zondag	

Fitness	09:30 – 12:30 Vervalt 13/8 – 20/8 – 27-8
---------	---