

Overzicht openingstijden fitness en groepslessen Zomervakantie 2025 (14/7 t/m 24/8)

Nog een aantal belangrijke punten:

- Instructiezwembad gesloten van maandag 14/7 t/m zondag 27/7

- Groepslessen gaan door vanaf 4 deelnemers.
- Sportivity is leidend, wijzigingen zijn daar zorgvuldig in doorgevoerd
- Bij aqualessen die gewijzigd of samengevoegd zijn, graag even opnieuw reserveren voor deelname.

Geniet van jullie heerlijke zomer!

Maandag	
Fitness	08:00 - 21:30
Groepslessen:	
08:15 - 09:00	Fun Cycling <i>Vervalt 4/8 – 11/8 en 18/8</i>
09:00 - 09:50	Oldskool <i>Vervalt 4/8 en 11/8</i>
09:15 - 10:00	Steps <i>Vervalt 28/7</i>
09:15 - 10:00	WandelWorkout <i>Vervalt 11/8 en 18/8</i>
10:15 - 11:15	BodyBalance <i>Vervalt 28/7</i>
18:30 - 19:15	Jumping
19:00 - 20:15	Hardlooptgroep <i>Vervalt 18/8</i>
19:00 - 20:00	Oldskool
19:30 - 20:15	B-Kick <i>Vervalt 4/8 en 11/8</i>
20:00 - 20:45	Indoor Power Cycling <i>Start 11/8 20:15 uur ipv 20:00 uur</i>
20:00 - 21:00	Oldskool <i>Vervalt 28/7 – 4/8 en 11/8</i>
20:30 - 21:20	Bodypump Freestyle
Aqualessen:	
10:05 - 10:35	AquaVaria <i>Vervalt 14/7 en 21/7</i>
10:50 - 11:20	AquaFit 65+ <i>Vervalt 14/7 en 21/7</i>
19:30 - 20:00	AquaVaria <i>Vervalt 14/7 en 21/7</i>
Dinsdag	
Fitness	08:00 - 11:45 13:30 - 21:30
Groepslessen:	
10:00 - 10:45	Pilates <i>Start 15/7 – 22/7 en 29/7 10:30 uur ipv 10:00 uur</i>
19:00 - 19:45	Pilates <i>Vervalt 15/7 – 22/7 en 29/7</i>
19:30 - 20:15	Indoor Power Cycling <i>Vervalt 5/8</i>
20:00 - 20:45	Zumba <i>Vervalt 12/8</i>
20:20 - 21:05	Fun Cycling <i>Vervalt 5/8 – 12/8 en 19/8</i>
Aqualessen:	
20:00 - 20:45	Combi Aquavaria Pilates <i>Vervalt 15/7 en 22/7</i>
Woensdag	
Fitness	07:30 - 21:30

Groepslessen:	
09:00 – 09:45	Tone <i>Vervalt 13/8 en 20/8</i>
10:00 - 11:00	BodyBalance <i>Vervalt 13/8 en 20/8</i>
10:30 - 11:30	Seniorencircuit

19:00 - 20:15	Hardloopgroep <i>Vervalt 20/8</i>
19:30 - 20:15	Steps <i>Vervalt 30/7</i>
19:30 - 20:30	Oldskool <i>Vervalt 16/7 t/m 20/8</i>
20:15 - 21:00	Indoor Power Cycling <i>Vervalt 20/8</i>
20:30 - 21:15	BodyBalance <i>Vervalt 16/7 – 23/7 en 30/7</i>

Donderdag	
------------------	--

Fitness	08:00 - 11:45 13:30 - 21:30
---------	--------------------------------

Groepslessen:	
---------------	--

08:30 - 09:30	PowerFitWalk <i>Vervalt 7/8 – 14/8 en 21/8</i>
18:30 - 19:15	Tone <i>Vervalt 17/7 t/m 21/8</i>
19:20 - 20:05	Pilates
19:30 - 20:30	Oldskool <i>Vervalt 31/7 en 7/8</i>
19:20 - 20:05	Indoor Power / Fun Cycling
20:00 - 21:00	Kickbokstraining <i>Vervalt 17/7 t/m 21/8</i>
20:15 - 21:00	Jumping

Aqualessen:	
-------------	--

08:45 - 09:30	Combi AquaVaria Pilates <i>Vervalt 17/7 en 24/7</i>
09:45 - 10:30	AquaPilates <i>Vervalt 17/7 en 24/7</i>
19:45 - 20:30	Combi AquaVaria Pilates <i>Vervalt 17/7 en 24/7</i>

Vrijdag	
----------------	--

Fitness	07:00 - 21:30
---------	---------------

Groepslessen:	
---------------	--

09:00 - 09:45	Zumba
09:00 - 10:00	PowerFitWalk (<i>Locatie Kiekenberg</i>) <i>Vervalt 8/8 – 15/8 en 22/8</i>
09:00 - 10:15	Hardloopgroep <i>Vervalt 22/8</i>
10:00 - 11:00	BodyBalance <i>Vervalt 18/7 en 25/7</i>
19:00 - 20:00	Bodypump <i>Vervalt 1/8</i>

Zaterdag	
-----------------	--

Fitness	08:00 - 12:30
---------	---------------

Groepslessen:	
---------------	--

09:00 - 09:45	Indoor Power Cycling <i>Vervalt 16/8 en 23/8</i>
09:00 - 10:00	Kickbokstraining
10:10 - 11:00	Oldskool

Zondag	
---------------	--

Fitness	08:00 - 12:30
---------	---------------